

J'Y SERAI ET VOUS ?



**STÉPHANIE
COUTURIER**

Paris

- ▶ *Psychomotricienne et sophrologue, installée en libéral depuis 20 ans. Spécialisée dans la gestion des émotions des enfants et des adultes*
- ▶ *Auteure de plus de 40 ouvrages dont trois livres de référence pour le grand public : Mon enfant hérisson (hypersensibilité), Mon enfant inquiet (anxiété), Dans la tête d'une enfant timide (timidité)*
- ▶ *Expertise en outils pratiques d'accompagnement émotionnel*
Tant à travers ses livres qui sont de véritables boîtes à outils qu'au cabinet, elle propose des clés concrètes et accessibles pour comprendre et apaiser les émotions
- ▶ *Créatrice de la méthode «Secure Inside»*
Approche basée sur la relaxation et la visualisation pour accompagner petits et grands dans la gestion de leurs émotions et la transformation de leurs peurs en ressources
- ▶ *Collaboration pluridisciplinaire*
Travaille régulièrement avec pédiatres et pédopsychiatres. A formé des équipes de pneumologues sur les bienfaits de la relaxation pour apaiser les troubles psychosomatiques
- ▶ *Sa philosophie : donner aux professionnels et aux parents des clés accessibles pour accompagner l'enfant dans son monde émotionnel, sans jargon ni complexité*



JEUDI 7 MAI 2026
JOURNÉE DE L'ÉQUIPE ORTHODONTIQUE

9h00 > 12h00



Aborder la psychologie de l'enfant et de l'adolescent au cabinet : comprendre leurs émotions, adapter sa pratique

PARTIE 1

Décoder les émotions de l'enfant au cabinet : signaux et besoins fondamentaux

PARTIE 2

Accompagner l'enfant et l'adolescent : outils pratiques de la salle d'attente au fauteuil

Cette matinée propose aux équipes orthodontiques une approche complète pour mieux comprendre la psychologie des jeunes patients et accompagner efficacement leurs émotions au cabinet.

En combinant apports théoriques et outils pratiques, cette formation permettra aux participants de décoder les réactions émotionnelles des enfants et adolescents, d'adapter leur communication et leur posture professionnelle, et de mettre en place des techniques concrètes pour créer une alliance thérapeutique dès les premiers contacts.

Objectif : transformer l'expérience orthodontique en un parcours serein et coopératif, bénéfique pour l'enfant, sa famille et l'équipe soignante.

OBJECTIFS

À l'issue de cette matinée, les participants seront capables de :

1. Identifier les facteurs émotionnels spécifiques au cabinet orthodontique.
2. Comprendre les besoins fondamentaux des jeunes patients.
3. Maîtriser des outils pratiques de relaxation et de visualisation.
4. Accompagner les spécificités adolescentes.
5. Créer une routine sécurisante et gérer les situations émotionnellement difficiles.