

# Perception des patients sur les réseaux sociaux sur le traitement Invisalign

Alain Bery, Couchat David, Saada Zaher

*Les réseaux sociaux, catalyseurs de nouvelles perceptions en orthodontie moderne*

## Mots-clés

Invisalign – Réseaux sociaux – Orthodontie – Perception patient – Communication médicale

## Résumé

Les réseaux sociaux ont profondément transformé la communication entre patients et praticiens. En orthodontie, ils participent à la diffusion d'expériences variées autour des aligneurs invisibles, influant la perception du traitement et les attentes des patients. Cet article propose une analyse des avantages, limites et enjeux éthiques de cette nouvelle forme de communication.

## Introduction

Les réseaux sociaux transforment la relation patient-praticien en orthodontie en offrant un espace d'échange et de visibilité, notamment avec les aligneurs transparents.

Cet article analyse comment cette communication numérique influence la perception, l'engagement et les attentes des patients.

## Matériels et méthodes:

L'étude s'appuie sur l'analyse de témoignages et de publications de patients sur diverses plateformes numériques (Facebook, Instagram, TikTok, YouTube, Reddit, IA) relatant leur expérience avec les traitements orthodontiques, notamment par aligneurs transparents comme Invisalign®. Ces contenus ont été examinés afin d'évaluer l'impact des réseaux sociaux sur la perception et les attentes des patients vis-à-vis des traitements orthodontiques.

## Discussion

### Croissance mondiale

Entre mars 2023 et juin 2025, le nombre de *sourires Invisalign®* est passé de 15 à 20 millions (soit de 0,185 % à 0,243 % de la population mondiale), illustrant un engouement croissant, largement porté par la visibilité sur les réseaux sociaux.

### Perception des patients

Les aligneurs transparents, notamment Invisalign®, sont perçus comme une solution esthétique, confortable et discrète, permettant d'aligner les dents sans altérer l'apparence.

« Ce que j'aime le plus, c'est pouvoir les retirer pour me brosser les dents. C'est tellement plus confortable que les bagues métalliques ! » — *Breanna, 20 ans* ★★★★★

Les utilisateurs soulignent aussi des effets fonctionnels positifs, comme la diminution de l'onychophagie ou de la poussée linguale.

« C'est la seule chose qui m'a aidée à arrêter de me ronger les ongles. » — *Cristine* ★★★

### Limites cliniques

Bien que polyvalent, le traitement montre des limites dans les cas complexes (rotations sévères, extractions multiples, canines incluses).

« Après un an, j'ai dû passer à un appareil fixe pour tracter une canine incluse. » — *Marine* ★★

L'utilisation d'Invisalign® est considérée comme sûre pendant la grossesse, avec un suivi médical adapté, bien que certains rapportent une augmentation du tartre ou des saignements gingivaux.

« Depuis que j'ai mis mes gouttières durant ma grossesse, ma salive stagne davantage, ce qui a favorisé la formation de tartre, ma gencive saigne, alors que ce n'était pas le cas avant » — *Tiffany* ★★

### Satisfaction et critiques

Sur Reddit, 44 % des utilisateurs recommandent vivement le traitement, vantant sa discrétion et son confort, tandis que 56 % expriment des réserves :

difficultés de retrait, irritations liées aux taquets,

douleurs après stripping interproximal « le dentiste a limé mes dents, maintenant mes dents sont sensibles » — *John* ★

microfissures, problèmes d'élocution,

usure prématurée, mauvaise haleine, coût élevé (~5000 €),

attentes irréalistes liées aux réseaux sociaux.

« Corriger mes dents a été un défi... et un vrai investissement ! » — *Isabelle* ★★

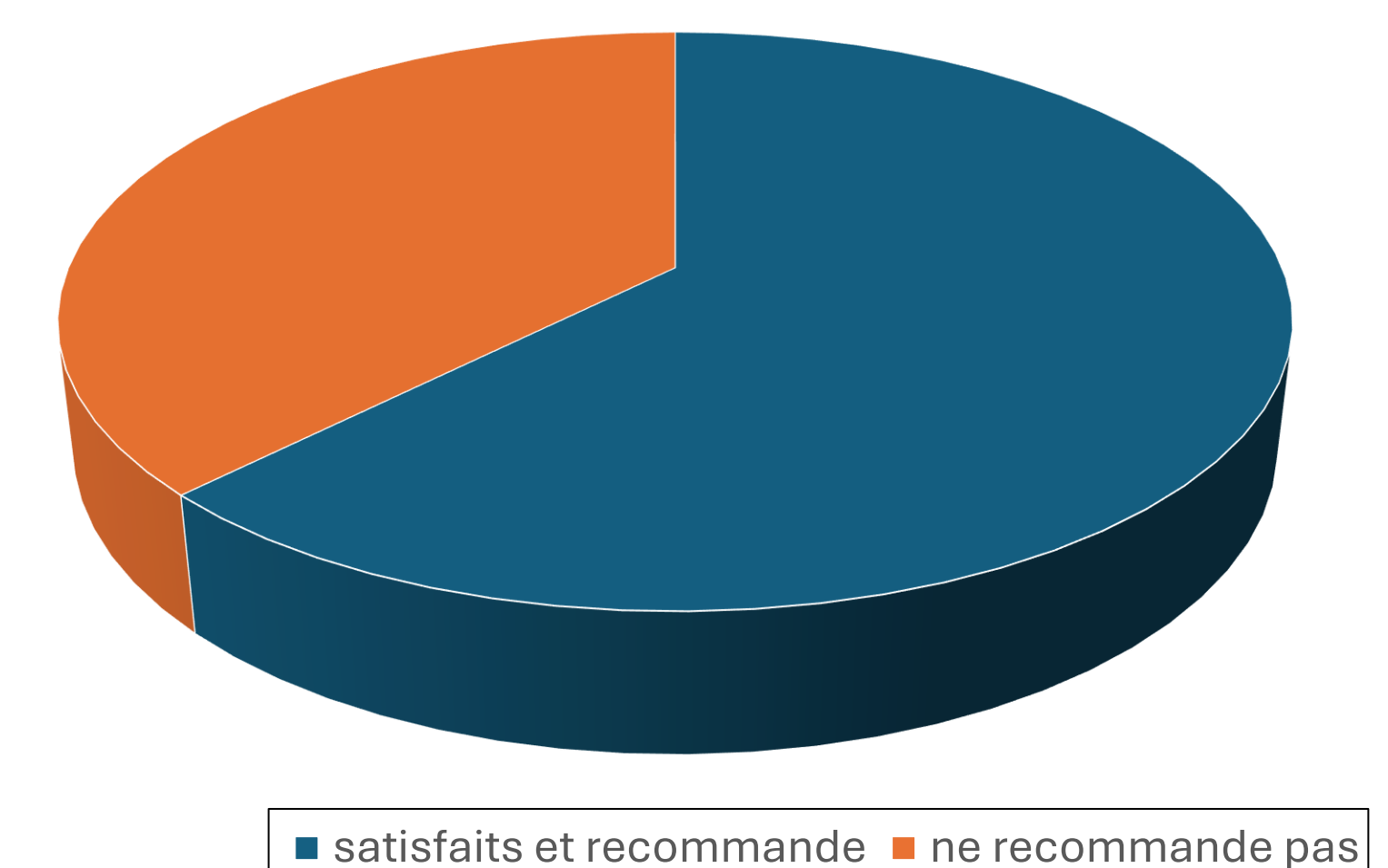
Chez 32 adultes de 50 à 60 ans, 62,5 % se déclarent satisfaits et recommandent le traitement.

« Dans la cinquantaine, porter des aligneurs transparents, c'est un privilège — sans traumatisme et esthétique. » — *David* ★★★★★

## Résultats

Les réseaux sociaux montrent une image globalement favorable du traitement par aligneurs transparents. Les patients mentionnent des bénéfices esthétiques, pratiques et comportementaux. L'aspect discret des aligneurs est unanimement salué, renforçant la confiance en soi et la motivation. Cependant, des limites subsistent: inconfort, contraintes physiques, coût et attentes parfois irréalistes. Certains patients estiment que les bagues traditionnelles offrent un meilleur contrôle final dans les cas complexes.

Sondage de satisfaction des adultes entre 50-60 ans



## Conclusion

Les aligneurs invisibles représentent une avancée majeure, alliant esthétique, confort et technologie numérique. Les réseaux sociaux modulent fortement la perception du traitement: ils valorisent les avantages mais amplifient aussi les attentes irréalistes. L'encadrement professionnel reste indispensable pour garantir un usage raisonné et une satisfaction durable du patient.

## Bibliographie

- Align Technology. Invisalign First: Designed for growing smiles. <https://www.invisalign.com/invisalign-first>
- Enamel interproximal reduction during treatment with clear aligners: digital planning versus OrthoCAD analysis, Giuseppina Laganà, 2021
- REDDIT - [https://www.reddit.com/r/Invisalign/comments/1nw7vij/pregnant\\_with\\_plastic\\_invisalign\\_trays/](https://www.reddit.com/r/Invisalign/comments/1nw7vij/pregnant_with_plastic_invisalign_trays/)
- Sondage sur commentaire REDDIT
- [https://www.reddit.com/r/Invisalign/comments/1jdrks5/invisalign\\_ruined\\_my\\_life/](https://www.reddit.com/r/Invisalign/comments/1jdrks5/invisalign_ruined_my_life/)
- <https://www.macomorthodontics.com/invisalign-testimonials/>
- Sondage facebook "mon sourire avec invisalign" » <https://www.facebook.com/share/p/1CAaBtyisG>